

2010.g.1.decembrī

Cēsu novada atklātās skolu sacensības

2010./2011.m.g. 2.semestrs

MĒRKIS, UZDEVUMI

Veicināt sporta attīstību novadu skolās.

Noskaidrot spēcīgākās skolas un jaunus sportistus atsevišķos sporta veidos.

VIETA, LAIKS

Sacensības notiek 2010./2011.m.g.2.semestra laikā skolu zālēs, bāzēs.
Sacensību kalendārs pielikumā.

DALĪBNIEMI

Dalībnieku vecums atbilstoši katrai grupai - pielikumā.

VADĪBA

Sacensības organizē un vada Cēsu sporta skola, sadarbojoties ar novadu skolu sporta skolotājiem.

APBALVOŠANA

Sacensību 1. - 3.vietas ieguvējas komandas tiek apbalvotas ar diplomiem.
1.vietas ieguvējas komandas vai individuālie dalībnieki / atkarībā no sacensību nosacījumiem / tiek apbalvoti ar diplomu un balvu, 2.un 3.vietas ieguvēji - ar diplomiem.

PIETEIKUMI

Iepriekšējie pieteikumi iesūtāmi sporta skolā līdz 6.01.2011. **Iepriekšējos pieteikumus paraksta skolas direktors un sporta skolotājs.** Vārdiskie pieteikumi līdz sacensību sākumam, ja sporta veida nolikumā nav citi nosacījumi.

TAUTAS BUMBA

DALĪBNIKI

Lielo (120 un > skol.) skolu grupās jauktā komanda - 10 spēlētāji / 5 zēni un 5 meitenes /. Mazo (119 un < skol.) skolu grupā 8 dalībnieki /4 meitenes un 4 zēni /. Komandā drīkst būt 2 rezervisti.

SPĒLES NOTEIKUMI

Spēles ilgums 2 x 5 minūtes ar 1 (vienu) minūtes pārtraukumu starp puslaikiem. Katru puslaiku komandas uzsāk pilnā sastāvā. Spēles laukums 9 x 18 m. Spēlē ar volejbola bumbu.

1. Spēles laikā blakus savas komandas laukumam (1,5 m attālumā no laukuma līnijas) drīkst atrasties tikai viens komandas pārstāvis. Rezerves spēlētāji sēž uz rezervistu sola.
2. Komandas pārstāvis piesaka galvenajam tiesnesim maiņas un pieprasa spēles pārtraukumus. Katrā puslaikā drīkst pieprasīt vienu 20 sekunžu pārtraukumu. Spēlētāju un kapteiņu maiņu drīkst izdarīt pārtraukumā, ja spēles laikā kāds sportists guvis traumu.
3. Dalībniekiem, kuriem trāpa ar bumbu, jāatstāj laukums un jāpalīdz kapteinim, atļauts arī izdarīt metienu. Kapteinim un palīgiem, skrienot pēc bumbas, aizliegts šķērsot laukuma sānu un gala līnijas un mest bumbu no sānu līnijas.
4. Ieskaita tikai tiešu trāpījumu (pēc bumbas atlēciena no grīdas vai no cita spēlētāja trāpījums neskaitās).
5. Ja spēlētājs, kurš atrodas laukumā, pārtver bumbu lidojumā, tad trāpījums neskaitās un viņš var pats mest bumbu vai atdot to savam komandas biedram vai kapteinim.
6. Spēlētāji nedrīkst pārkāpt vai uzkāpt uz laukuma robežlīnijas. Ja šo noteikumu pārkāpj metiena brīdī, tad trāpījums neskaitās. Bumba tad jāatdod pretinieka komandai. Ja līniju pārkāpj vai uz tās uzkāpj spēlētājs, kurš izvairās no bumbas, tad trāpījums skaitās. Ja līniju pārkāpj skrienot pēc bumbas, tad bumba jāatdod pretiniekam.
7. Ja, ņemot bumbu, spēlētājs to izlaiž no rokām, trāpījums skaitās jebkurā gadījumā (arī, ja bumbu noķer gaisā cits spēlētājs).
8. Ja bumba nokrīt ārpus laukuma, tad līdz iedomātajam viduslīnijas pagarinājumam to drīkst ņemt tikai tās komandas kapteinis, kura pusē bumba ir nokritusi vai tie, kuri jau ir izsisti.
9. Lai novērstu laika vilcināšanu saspēlējoties, pieļaujamas ne vairāk kā divas piespēles pēc kārtas pāri pretinieku spēlētāju laukumam. Ja komanda novilcina metienu vai saspēlējas, nemēģinot trāpīt pretiniekam, bumbu atdod pretinieka komandai.
10. Kad visi laukuma spēlētāji ir izsisti, laukumā iet kapteinis un viņam tiek atdota bumba. Šajā brīdī spēle netiek pārtraukta.
11. Spēles puslaiks beidzas, ja izsists kapteinis vai pagājušas 5 (piecas) minūtes.
12. Ja kāds no komandas (laukuma spēlētājs, kapteinis, rezervists, skolotājs

- vai cita ar komandu saistīta persona) uzvedas nesportiski, tiesnesis komandu soda pieskaitot trāpījumu, kapteinis zaudē tiesības iziet laukumā. Atkārtotu pārkāpumu gadījumā nesportiskas uzvedības dēļ tiesnesis var komandai puslaikā piešķirt zaudējumu ar 0 p.= W: 9. Atkārtotas nedisciplinētības gadījumā komandu diskvalificē.
13. Uzvar komanda, kura abos puslaikos kopā no spēles izsitusi vairāk pretinieka komandas spēlētājus.
 14. Spēles rezultātu nosaka, saskaitot laukumā palikušos spēlētājus + kapteinis. Spēlēs par godalgotajām vietām (finālspēlēs) neizšķirta rezultāta gadījumā spēlē 3 min. pagarinājumu, ko sāk ar pilnu sastāvu. Pirms spēles pagarinājuma skolotājs var pieprasīt 1 (vienu) minūtes pārtraukumu.
 15. Par uzvaru komanda iegūst 3 punktus;
par neizšķirtu - 2 punktus;
par zaudējumu - 1 punktu;
par neierašanos uz spēli vai atteikšanos turpināt spēli, vai par sodu komanda saņem 0 punktus = W: 9.
 16. Vienādu punktu skaita gadījumā augstāku vietu iegūst savstarpējās spēles uzvarētāja komanda. Ja tā beigusies neizšķirti, priekšroka komandai, kurai labāka punktu starpība visās spēlēs.

SACENSĪBU TIESĀŠANA

Spēli tiesā vismaz 2 (divi) tiesneši, no kuriem viens ir galvenais. Galvenais tiesnesis veic izlozi pirms spēles sākuma un fiksē laiku. Pēc puslaika beigām komandas mainās laukuma pusēm, bet tiesneši laukuma puses nemaina. Ar svilpi tiek fiksēti pārkāpumi un citi spēles noteikumu pārkāpumi. Ja organizatori nepiedāvā vienādas spēļu bumbas, spēles bumbu izlozē no abu komandu piedāvātajām.

PIETEIKUMI

Vārdiskie pieteikumi jāiesniedz sacensību dienā līdz **plkst. 9⁴⁰**.

Jānodrošina 1 sacensību tiesnesis.

MINIFUTBOLS.

VIETA, LAIKS

Sacensības notiks Cēsu pilsētas stadionā.

DALĪBNIKI

Katrā vecuma grupā komandā 7 spēlētāji.

VĒRTĒŠANA

Spēles notiek pēc futbola spēles / 5 : 5 / noteikumiem, spēļu sistēmu, ilgumu noteiks sacensību galvenais tiesnesis, vadoties pēc pieteikto komandu skaita.

Katra komanda nodrošina 1 tiesnesi.

SACENSĪBAS VOLEJBOLĀ pamatskolām.

DALĪBNIKI

Komandas sastāvā 10 dalībnieki.

SACENSĪBU KĀRTĪBA

Sacensību sistēmu un spēļu grafiku noteiks sacensību galvenais tiesnesis, vadoties pēc pieteikto komandu skaita.

Katra komanda nodrošina 1 laukuma tiesnesi.

SACENSĪBAS VOLEJBOLĀ vidusskolām.

DALĪBNIKI

Komandas sastāvā 10 dalībnieki.

SACENSĪBU KĀRTĪBA

Sacensību sistēmu un spēļu grafiku noteiks sacensību galvenais tiesnesis, vadoties pēc pieteikto komandu skaita.

Katra komanda nodrošina 1 laukuma tiesnesi.

BASKETBOLA SPĒĻU ELEMENTU IZPILDE 3.KLASĒM.

DALĪBNIKI

Katra skola piedalās ar 3.klašu komandām, kuras sastāvā 6 dalībnieki / 3 meitenes un 3 zēni /. Sacensības notiek starp skolu komandām.

Programma iepriekšējā.

Rezervistu nav.

„Oranžā bumba”

Sacensībās nevar piedalīties sporta skolas audzēkņi, kuri spēlējuši republikas Jaunatnes līgas sacensībās.

1 gr. – 1999.- 2001.g.dz. (D gr.)

2.gr. – 1996.- 1995.g.dz. (B gr.)

Komandas sastāvā 10 dalībnieki.

Sacensību kārtība

Spēļu sistēmu nosaka sac. galv. tiesnesis pēc pieteikto komandu skaita

Komandas nodrošina 1 laukuma tiesnesi.

JUNIORU SACENSĪBAS BASKETBOLĀ.

DALĪBNIKI

Sacensībās piedalās vidējo mācību iestāžu audzēkņi / 1990.g.dzimušie un jaunāki/.

SACENSĪBU KĀRTĪBA

Sacensības notiek pēc sabraukuma principa. Pēc pieteikto komandu skaita tiek organizēts viens vai vairāki sabraukumi.

Komandā 10 dalībnieki. Spēles notiek pēc pastāvošiem noteikumiem. Sacensību sistēmu noteiks galvenais tiesnesis, vadoties pēc pieteikto komandu skaita.

Uz spēli katra komanda obligāti nodrošina 1 laukuma tiesnesi.

DISTANČU SLĒPOŠANA.

DALĪBNIKI UN PROGRAMMA

Stafešu slēpojumi notiek sekojošās grupās un distancēs:

“D”grupa - 1 km + 1 km + 1 km + 1 km

“C”grupa - 2 km + 1 km + 1 km + 2 km

“B”grupa - 3 km + 2 km + 2 km + 3 km

“A”grupa - 5 km + 3 km + 3 km + 5 km

Pirmo un ceturto etapu veic zēni, otro un trešo - meitenes. Visi etapi veicami brīvajā solī.

Individuālie slēpojumi notiek:

“D”grupa - 1 km meitenes, 2 km zēni

“C”grupa - 2 km meitenes, 3 km zēni

“B”grupa - 3 km meitenes, 5 km zēni

“A”grupa - 3 km jaunietes, 5 km jaunieši.

Sacensības notiek brīvajā solī. Skola drīkst pieteikt neierobežotu dalībnieku skaitu.

VĒRTĒŠANA

Stafešu slēpojumos uzvarētājus nosaka katrā vecuma grupā pēc komandas rezultāta. Distanču slēpošanā komandu vērtējumā ieskaita 10 labākos rezultātus pamatskolu grupā neatkarīgi no vecuma grupas un dzimuma. Vidusskolu grupā ieskaita 4 labākos rezultātus.

Uzvar komanda, kurai mazāka vietu summa. Vienādu punktu gadījumā augstāku vietu izcīna komanda, kurai augstākas individuālās vietas.

Nepilnās komandas vērtē aiz pilnajām, ievērojot iztrūkstošo ieskaīšu skaitu.

PIETEIKUMI

Vārdiskie pieteikumi individuālajiem slēpojumiem jāpiesaka elektroniski www.cesusportaskola.lv līdz 21.janvārim plkst. 17.00 ; stafešu slēpojumiem līdz 4.februārim plkst. 17.00

Ja laika apstākļu dēļ sacensības nenotiek paredzētajā laikā, sacensību pārceļšanas datums tiks paziņots atsevišķi.

VIDĒJO MĀCĪBU IESTĀŽU SACENSĪBAS VIEGLATLĒTIKĀ.

DALĪBNIKI

Sacensībās startē vidusskolu un ģimnāziju audzēkņi, kā arī profesionālo vidusskolu un tehnikumu audzēkņi. Komandā neierobežots dalībnieku skaits

PROGRAMMA

Jauniešiem - 100 m, 400 m, 800 m, 3000 m, augstlēcšana, tāllēcšana, lodes grūšana, šķēpa mešana, 4x100m stafete

Jaunietēm - 100 m, 400 m, 800 m, augstlēcšana, tāllēcšana, lodes grūšana, šķēpa mešana, 4x100m stafete.

VĒRTĒŠANA

Katrs dalībnieks drīkst startēt 3 disciplīnās

Komandu vērtējumā vērtē 15 rezultātus jaunietēm un jauniešiem atsevišķi pēc punktu tabulām. Uzvar komanda, kura savākusi lielāko punktu summu. Vienādu punktu skaita gadījumā augstāka vieta komandai, kurai augstākas individuālās vietas.

PIETEIKUMI

Pieteikšanās elektroniski www.cesusportaskola.lv 2 dienas (piektdienā, ja sacensības notiek otrdienā) pirms sacensībām līdz **plkst. 14⁰⁰**

Pieteikumā jānorāda dalībnieka numurs/ skriešanā /. Vēlāk iesniegtie pieteikumi netiks ņemti vērā.

TIESNEŠI

Sacensību galvenais tiesnesis E. Ozols

-

Starteri -	Vecpiebalgas LRĢ
Laika brigāde -	CVĢ, Cēsu PV (skolotājs + 3 skolēni no katras skolas)
Šķēpa mešanas brigāde -	VPLT(skolotājs + 3 skolēni no katras skolas)
Augstlēcšanas brigāde -	DACVĢ, Jaunpiebalgas v-sk. (skolotājs + 3 skolēni no katras skolas)
Lodes grūšanas brigāde -	Priekuļu vsk. (skolotājs + 3 skolēni no katras skolas)
Tāllēcšanas brigāde -	Cēsu 2.vsk. (skolotājs + 3 skolēni no katras skolas)

PAMATSKOLU SACENSĪBAS VIEGLATLĒTIKĀ.

Apbalvošanas brigāde - CVĢ - 3 skolēni

Pārējās komandas nodrošina 1 tiesnesi.

DALĪBNIKI

Sacensības notiek divās klašu grupās :

“ C “ grupa

“ B “ grupa

Vecākajā grupā komandas sastāvā neierobežots dalībnieku skaits

Jaunākajā grupā komandas sastāvā neierobežots dalībnieku skaits

PROGRAMMA

“ C “grupa

zēni

100 m

800 m

augstlēcšana

tāllēcšana

lodes grūšana / 4 kg /

bumbiņas mešana

soļošana 3 km

meitenes

100 m

600 m

augstlēcšana

tāllēcšana

lodes grūšana / 3 kg /

bumbiņas mešana

soļošana 2 km

“ B “grupa

zēni

100 m

1000 m

augstlēcšana

tāllēcšana

lodes grūšana / 5 kg /

šķēpa mešana

soļošana 3 km

meitenes

100 m

800 m

augstlēcšana

tāllēcšana

lodes grūšana / 3 kg /

šķēpa mešana

soļošana 2 km

VĒRTĒŠANA

Katrs dalībnieks var startēt 3 disciplīnās. Komandu cīņā vecākā grupā vērtē 9 rezultātus, jaunākajā grupā - 12 rezultātus pēc vieglatlētikas punktu tabulām.

Augstlēcšanā sākuma augstums

“ B “gr. zēniem - 125 cm, meitenēm - 110 cm;

“ C “ gr. zēniem - 115 cm, meitenēm - 105 cm

PIETEIKUMI

Pieteikšanās elektroniski www.cesusportaskola.lv 2 dienas (piektdienā, ja sacensības notiek otrdienā) pirms sacensībām līdz **plkst. 14⁰⁰**

Pieteikumā jānorāda dalībnieka numurs/ skriešanā, soļošana /. Vēlāk iesniegtie pieteikumi netiks ņemti vērā.

TIESNEŠI

Laika brigāde - skolotājs un 3 skolēni no

Lodes grūšanas brigāde Nr. 1

Augstlēcšanas brigāde -

Tāllēcšanas brigāde Nr. 1 -

Tāllēcšanas brigāde Nr.2 -

Šķēpa mešanas brigāde Nr.1 -

CVĢ, CPP (skolotājs + 3 skolēni no katras skolas)

**Amatas p-sk.(Skolotājs un 3 skolēni)
2.pamatsk. .(Skolotājs un 3 skolēni)**

Priekuļu vsk. (Skolotājs un 3 skolēni)

**1.pamatsk., Tauresnes p-sk.,DACVĢ
(Skolotājs un 3 skolēni no katras skolas)**

Drustu p-sk.,Straupes p-sk.,Pastariņa p-sk. (Skolotājs un 3 skolēni no katras skolas)

Liepas p-sk. (Skolotājs un 3 skolēni

Šķēpa mešanas brigāde Nr.2 - **Līvu p-sk., Sērmūkšu p-s., Jaunpiebalgas v-sk. (Skolotājs un 3 skolēni no katras skolas)**

Starteris - **Vecpiebalgas v-sk.**

Apbalvošanas brigāde - **CVĢ (3 skolēni)**

Pārējās skolas nodrošina 1 tiesnesi vai tiesā skolotājs