

Cēsu novada Olimpiskās dienas 2011 sarīkošanas NOLIKUMS

1.Olimpiskā diena /OD/ tiek rīkota par godu Starptautiskās Olimpiskās komitejas nodibināšanai.
OD –vienīgais vispasaules pasākums, ko ik gadu organizē Olimpiskā kustība, lai cilvēkos stiprinātu Olimpisko garu.

2.Olimpiskā dienā piedalās Cēsu novada vispārizglītojošo skolu audzēkņi.

3. OLIMPISKĀ DIENA notiek **30.septembrī**:

- no plkst.10.00-14.00 Cēsu novada katras skolas sporta bāzēs.
- no plkst.14.00 FINĀLSACENSĪBAS notiek CVĢ stadionā (*lietus gadījumā sporta kompleksā, Piebalgas 18*).

4.Olimpiskās dienas programmas **3 vienojošie pasākumi** un citas aktivitātes:

1) plkst.10.00 kopēja rīta rosme visiem dalībniekiem.

Radio SWH translēts un LOK izstrādāts Olimpiskais rīta vingrošanas komplekss – *lejupielādējams Vingrošanas audio* [www. latvijasolimpiade.lv](http://www.latvijasolimpiade.lv)

2) Olimpiskās dienas pretstafetes 10 x 60 m Komandā 5 meitenes 5 zēni.

Dalībnieki sadalīti vecuma grupās:

- 1.gr. 1 -3 kl.
- 2.gr. 4. 5.kl.
- 3.gr. 6. -7.kl.
- 4.gr. 8.-9.kl.
- 5.gr. 10. -12.kl.

3) Zīmējumu konkurss ar moto „LATVIJAS Olimpiskās komandas TALISMANS Londonas Olimpiskajās spēlēs 2012.gadā”

- Konkurss var notikt mācību stundā, citā laikā –pēc skolas ieskatiem.
- Konkursa darbi tiek zīmēti uz A4 formāta lapas.
- Katra skola līdz 29. 09 pl. 12.00 Sporta skolā iesniedz **3 darbus (norādot autoru un kontaktinformāciju).**
- Cēsu novada Olimpiskās dienas organizētāju izveidota vērtēšanas komisija izraudzīsies **3 labākos darbus**, kuri tiks nodoti **LOK vēstnesim iesniegšanai Latvijas Olimpiskajai komitejai.**
- **Labākie 3 Cēsu novada skolēnu darbi 30.09. FINĀLSACENSĪBU apbalvošanas ceremonijā** tiks pie vērtīgām balvām.

4) Skolas pēc savas izvēles un iespējām papildus rīko dažādas sacensības un Olimpiskās kustības izglītojošus un sporta veidu popularizējošus pasākumus.

5) **FINĀLSACENSĪBAS PRETSTAFETĒS** plkst. 14.00 CVĢ stadionā.

Katra skola katrā vecuma grupā var pieteikt divas komandas, komandas pēdējā etapa dalībniekam jābūt dalībnieka **Nr.**

5. Komandu vērtējums finālsacensībās notiek pamatskolu (1.-9.kl.) un vidusskolu (10.-12.kl.) grupās.
- Pamatskolu grupā vērtē **2 labāko stafešu vietu summu**. *Ja vienāds punktu skaits, tad augstāka vieta skolai, kurai mazāka laiku summa.*
 - Vidusskolu grupā vērtē **1 labāko komandu**, uzvar skola, kurai augstāka vieta pretstafetē.

6.APBALVOŠANA

Visi Olimpiskās dienas dalībnieki saņem SOK piemiņas diplomus, kuri tiks izdalīti skolām, un katras skolas atbildība, lai ikviens audzēknis tiktu apbalvots ar šo Olimpisko diplomu.

FINĀLSACENSĪBĀS Komandu vērtējumā par 1.vietu skolas (pamatskolu gr. un vidusskolu gr.) **saņem kausu, 1.-3.v. ieguvējs katras komandas dalībnieks individuāli saņem saldumus.**

- Tiek noteikta viena labākā klases (skolas) komanda
- Tiek noteikta viena **atraktīvākā** skolas sacensību komanda

7.Skolas līdz 28.septembrim Cēsu pilsētas Sporta skolā (e-pastā: juris@cesusportaskola.lv, 64127783) **piesaka komandu skaitu grupās FINĀLSACENSĪBĀM.**

Vairāk informācijas par Olimpisko dienu www.olimpiade.lv vai zvanot uz Sporta skolu – Jurim Kreilim, t. 64127783

Nāc un vingrot sāk!